

# 24 uur ECG Registratie of Holter

## Algemeen

Een holter is een kleine recorder die uw hartritme minimaal 24 uur registreert tijdens normale dagelijkse activiteiten.

De resultaten geven een duidelijk beeld van uw hartritme tijdens inspanning en in rust. Zo kan er meer duidelijkheid verkregen worden over:

- het bestaan van stoornissen in het hartritme
- de eventuele relatie met uw klachten
- de reactie van uw hart op medicijnen
- pacemakerfunctie
- geleidingsstoornissen
- etc

Tijdens het onderzoek bent u gewoon in staat uw dagelijkse werkzaamheden en sportieve bezigheden te verrichten.

## Vorbereiding

Borsthaar dient verwijderd te worden (wordt evt. op de functie afdeling gedaan) + geen bodylotion op het bovenlichaam smeren. Dit in verband met het goed hechten van de elektrodeplakkers + hechtpleisters

## Aansluiten en dragen van de holter

U meldt zich op het afgesproken tijdstip op de afdeling Cardiologie.

In de holterkamer vraagt de laborant u het bovenlichaam vrij te maken en op het bed plaats te nemen. Vervolgens prepareert de laborant de elektrodeplaatsen waarna de elektrodeplakkers bevestigd worden op uw borst.

Het aansluiten van de holter duurt ongeveer 20 minuten.

Tijdens het dragen van de holter wordt u gevraagd om een dagboek bij te houden. Hierin dient u nauwkeurig bij te houden:

- Uw bezigheden
- Het tijdstip van klachten

### **Voorbeelden van bezigheden:**

fietsen – wandelen – eten – afwas doen – trap lopen – bed opmaken – boodschappen doen – autorijden – TV kijken – krant lezen – hardlopen – sporten – roken – alcoholgebruik – opwindend – enz.

### **Voorbeelden van klachten**

hartkloppingen – duizeligheid – draaierig gevoel – licht in het hoofd – wegrakingen – pijn op de borst – steken in de borst – beklemmend gevoel – benauwdheid – kortademigheid – uitstralende pijn naar arm en keel en alle onwelgevoelens

### **De uitslag**

Na 24 (48 of meer) uur kan u de holter en de elektrodeplakkers verwijderen en geeft u het af bij de functieafdeling. Wilt u dat het verwijderd wordt door een laborant, dan komt u naar de functieafdeling. Als u het kastje tot zaterdag of zondag moet dragen dan dient u op de afgesproken tijd de holter zelf te verwijderen. U kunt hem inleveren bij de receptie.

Bij het eerstvolgende polikliniekbezoek krijgt u de uitslag van uw behandelend arts.

### **Tenslotte**

Er zijn een paar dingen, die u niet mag doen tijdens het onderzoek:

- U mag met het holterkastje niet douchen, baden en zwemmen. Het apparaat is niet waterdicht.
- In de zomer mag u niet naar het strand. Het apparaat kan niet tegen zand.
- U mag de recorder niet openen, omdat anders het onderzoek vrijwel zeker zal mislukken en dan moet het worden herhaald.
- Gebruik geen elektrische deken.